



E-LEARNING

L'IRM D'ÉPAULE

EN PRATIQUE QUOTIDIENNE

FORMATEUR : D^r Raphaël GUILLIN

L'exposition de l'épaule aux traumatismes dans les cadres sportif et professionnel ainsi que le vieillissement de la population font des souffrances de cette articulation le second motif de consultation après le rachis. La prescription d'imagerie s'en trouve tout autant importante afin d'en comprendre l'origine, qu'elle soit articulaire ou extra-articulaire et en particulier tendineuse.

Compte tenu de la vision d'ensemble qu'elle procure sur l'épaule, l'IRM est au côté de l'arthroscanner l'examen de référence quand le couple radiographies/échographie s'avère insuffisant pour guider finement la prise en charge du patient.

Si le protocole d'examen reste relativement standardisé, l'analyse des images peut être rendu difficile par l'obliquité de plans de coupe mais également la multiplicité et la petite taille des structures explorées.

Ce programme a pour but de rappeler les notions essentielles à la compréhension des images et l'utilisation optimale des séquences disponibles dans l'exploration des pathologies les plus courantes de l'épaule.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS

- ▶ Cette formation s'adresse aux médecins en exercice.
- ▶ Aucun pré-requis n'est exigé.

OBJECTIFS

- ▶ Intégrer l'anatomie la plus utile à l'analyse de l'épaule par l'IRM.
- ▶ Comprendre l'intérêt des principaux plans et séquences d'étude utilisés en IRM de l'épaule.
- ▶ Intégrer les bases physiopathologiques des principales affections de l'épaule.
- ▶ Connaître les signes sémiologiques utiles et connaître leur valeur diagnostique afin de les hiérarchiser dans la détermination d'un diagnostic final.
- ▶ Connaître les limites de l'IRM dans l'analyse de certaines structures à l'épaule.
- ▶ Connaître la place de l'examen IRM de l'épaule dans la prise en charge du patient.

Anatomie utile

- ▶ Os et articulations
- ▶ Capsule et ligaments
- ▶ Muscles et tendons de la coiffe des rotateurs

Stratégie d'exploration en IRM d'épaule

- ▶ Protocoles en IRM d'épaule
- ▶ Panorama des pathologies de l'épaule
- ▶ Stratégie d'imagerie en pathologie de l'épaule

Tendon du long biceps

- ▶ Anatomie utile et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie des lésions
- ▶ Sémiologie IRM

Tendon du sub-scapulaire

- ▶ Anatomie utile et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie des lésions
- ▶ Sémiologie IRM

Tendons infra et supra-épineux

- ▶ Anatomie utile et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie des lésions
- ▶ Histoire naturelle des tendinopathies de la coiffe des rotateurs
- ▶ Sémiologie IRM des ruptures
- ▶ Cas particulier des clivages intratendineux

Signes indirects de rupture

- ▶ Kystes intra-tendineux
- ▶ Remaniements osseux
- ▶ Troubles trophiques

Bourse subacromio-subdeltoïdienne:

- ▶ Anatomie et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie et sémiologie IRM des affections les plus courantes

Articulations

- ▶ Articulation acromio-claviculaire
- ▶ Labrum gléno-huméral
- ▶ Cartilage gléno-huméral
- ▶ Capsulite rétractile

Nerfs péri-articulaires

- ▶ Anatomie et physiopathologie
- ▶ Nerfs classiques
- ▶ Nerfs moins classiques

Os de l'épaule

- ▶ Tumeurs osseuses fortuites
- ▶ Lésions traumatiques occultes

ORGANISATION

Ce programme d'e-learning entièrement non-présentiel (100 % en ligne) est composé de **36 modules** couvrant la totalité du programme. Chaque module débute par une évaluation des connaissances par le biais de questions à choix multiples dont les réponses sont ensuite discutées. Il s'en suit une synthèse vidéo illustrée n'excédant pas 20 minutes. Un ou plusieurs cas clinique(s) illustre(nt) enfin les notions abordées et permet(tent) à l'apprenant de mettre en pratique ses acquis. Une fiche de synthèse reprenant les points forts du module ainsi qu'une planche-contact sont remises aux participants. Le format court de chaque module facilite la concentration de l'apprenant et l'aide à intégrer la formation dans son emploi du temps.

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Le participant bénéficiera d'une assistance dans le suivi du programme. Elle sera de deux ordres :

- ▶ Pédagogique : elle s'effectue par le biais d'un forum en ligne disponible tout au long du parcours. Il permet d'échanger directement avec le médecin concepteur de la formation (Dr Raphaël GUILLIN) sous dix jours ouvrés.
- ▶ Technique : l'adresse internet du support technique est mise à disposition du participant sur la page d'accueil de la formation et lui permet, à tout instant, de signaler des difficultés à l'équipe technique en charge de la plateforme de formation utilisée. Une réponse est attendue sous deux jours ouvrés.

VALIDATION

En fin de programme, le participant est invité à renseigner un post-test à l'origine du calcul d'un «delta» avec le pré-test et un test de connaissance permettant de vérifier l'acquisition correcte des connaissances et de valider la formation. Une enquête de satisfaction est également soumise.

SANCTION

Une attestation sera remise à chaque participant qui aura suivi la totalité de la formation et validé son test de connaissances. En fin de formation un récapitulatif individuel est automatiquement disponible sur la plateforme de formation et tenu à disposition du participant. Une attestation de réussite détaillera notamment la durée déclarée de la formation ainsi que les résultats des évaluations (test de connaissances et «delta» pré-test/post-test).