



E-LEARNING

L'IRM D'ÉPAULE

EN PRATIQUE QUOTIDIENNE

FORMATEUR : D^r Raphaël GUILLIN

L'exposition de l'épaule aux traumatismes dans les cadres sportif et professionnel ainsi que le vieillissement de la population font des souffrances de cette articulation le second motif de consultation après le rachis. La prescription d'imagerie s'en trouve tout autant importante afin d'en comprendre l'origine, qu'elle soit articulaire ou extra-articulaire et en particulier tendineuse.

Compte tenu de la vision d'ensemble qu'elle procure sur l'épaule, l'IRM est au côté de l'arthroscanner l'examen de référence quand le couple radiographies/échographie s'avère insuffisant pour guider finement la prise en charge du patient.

Si le protocole d'examen reste relativement standardisé, l'analyse des images peut être rendu difficile par l'obliquité de plans de coupe mais également la multiplicité et la petite taille des structures explorées.

Ce programme a pour but de rappeler les notions essentielles à la compréhension des images et l'utilisation optimale des séquences disponibles dans l'exploration des pathologies les plus courantes de l'épaule.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux médecins en exercice, de niveau faible, intermédiaire ou plus avancé en pathologie musculo-squelettique et voulant parfaire leur connaissance pratique de l'IRM de l'épaule.

OBJECTIFS

- ▶ **Les participants auront intégré l'anatomie la plus utile à l'analyse de l'épaule par l'IRM.**
- ▶ **Ils auront compris l'intérêt des principaux plans et séquences d'étude utilisés en IRM de l'épaule.**
- ▶ **Ils auront intégré les bases physiopathologiques des principales affections de l'épaule.**
- ▶ **Ils en connaîtront les signes sémiologiques utiles et connaîtront leur valeur diagnostique** afin de les hiérarchiser dans la détermination d'un diagnostic final.
- ▶ **Ils connaîtront les limites de l'IRM** dans l'analyse de certaines structures à l'épaule.
- ▶ **Ils connaîtront la place de l'examen IRM de l'épaule** dans la prise en charge du patient.

CONNAISSANCES REQUISES

Aucune connaissance spécifique n'est requise pour suivre ce parcours. Les bases physiques de l'IRM ne seront pas détaillées.

Anatomie utile :

- ▶ Os et articulations
- ▶ Capsule et ligaments
- ▶ Muscles et tendons de la coiffe des rotateurs

Stratégie d'exploration en IRM d'épaule :

- ▶ Protocoles en IRM d'épaule
- ▶ Panorama des pathologies de l'épaule
- ▶ Stratégie d'imagerie en pathologie de l'épaule

Tendon du long biceps :

- ▶ Anatomie utile et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie des lésions
- ▶ Sémiologie IRM

Tendon du sub-scapulaire :

- ▶ Anatomie utile et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie des lésions
- ▶ Sémiologie IRM

Tendons infra et supra-épineux :

- ▶ Anatomie utile et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie des lésions
- ▶ Histoire naturelle des tendinopathies de la coiffe des rotateurs
- ▶ Sémiologie IRM des ruptures
- ▶ Cas particulier des clivages intratendineux

Signes indirects de rupture :

- ▶ Kystes intra-tendineux
- ▶ Remaniements osseux
- ▶ Troubles trophiques

Bourse subacromio-subdeltoïdienne :

- ▶ Anatomie et anatomie IRM
- ▶ Physiopathologie et sémiologie IRM des affections les plus courantes

Articulations:

- ▶ Articulation acromio-claviculaire
- ▶ Labrum gléno-huméral
- ▶ Cartilage gléno-huméral
- ▶ Capsulite rétractile

Nerfs péri-articulaires :

- ▶ Anatomie et physiopathologie
- ▶ Pathologie et IRM des Nerfs classiques
- ▶ Pathologie et IRM des Nerfs moins classiques

Os de l'épaule :

- ▶ Tumeurs osseuses fortuites
- ▶ Lésions traumatiques occultes

ORGANISATION

Ce programme d'e-learning entièrement non-présentiel (100 % en ligne) est composé de **36 modules** couvrant la totalité du programme. Chaque module débute par une évaluation des connaissances et des pratiques professionnelles par le biais de questions à choix multiples dont les réponses sont ensuite discutées. Il s'en suit une synthèse vidéo illustrée n'excédant pas 20 minutes. Plusieurs cas cliniques illustrent enfin les notions abordées par le biais d'un web viewer et permettent à l'apprenant de mettre en pratique ses acquis. Une fiche de synthèse reprenant les points forts du module sera remise aux participants. Le format court de chaque module facilite la concentration de l'apprenant et l'aide à intégrer la formation dans son emploi du temps.

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Le participant bénéficiera d'une assistance dans le suivi du programme. Elle sera de deux ordres :

- ▶ **Pédagogique :** elle s'effectue par le biais d'un forum en ligne disponible tout au long du parcours. Il permet d'échanger directement avec le médecin concepteur de la formation (Dr Raphaël GUILLIN) sous 2 jours ouvrés.
- ▶ **Technique :** l'adresse internet du support technique est mise à disposition du participant sur la page d'accueil de la formation et lui permet, à tout instant, de signaler des difficultés à l'équipe technique en charge de la plateforme de formation utilisée. Une réponse est attendue sous deux jours ouvrés.

VALIDATION

En fin de programme, le participant est invité à renseigner un questionnaire à choix multiples, déjà soumis en début de formation, permettant de vérifier l'acquisition correcte des connaissances et évaluant la qualité de la formation.

SANCTION

Une attestation sera remise à chaque participant qui aura suivi la totalité de la formation et répondu à ses obligations d'EPP. En fin de formation un récapitulatif individuel est automatiquement édité et tenu à disposition du participant et des organismes paritaires. Il détaille notamment la période de connexion du participant, sa durée ainsi que les résultats des évaluations (QCM et évaluation des pratiques professionnelles) jalonnant et terminant le parcours.